

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

В жизни каждой семьи в определенный период времени наступает момент, когда их любимый сын или дочь начинают посещать детский сад. Для малышей, у которых весь мир вокруг состоял из мамы и родных, с обычной домашней обстановкой, любимыми игрушками... Это всё малыша окружало с детства, к этим условиям ребенок привык, уже адаптировался, другого он не знает. И вдруг всё меняется. Ребенок попадает в новую обстановку, его маленький мир рушится, мамы нет рядом, есть только чужие тёти-воспитатели и дети. Ребенку предстоит пройти своего рода экзамен, привыкнуть жить без мамы, адаптироваться к новым условиям, привыкать к режиму детского сада.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Для того, чтобы адаптация прошла успешно, чтобы малышу было комфортно и уютно, предстоит тяжелая работа, как родителям так и воспитателям. Педагоги дают такие советы:

- Родителям нужно набраться терпения. Помните, что поведение ребенка может измениться (он чаще плачет, раздражается, обижается, нарушается сон, снижается аппетит). Таким образом происходит привыкание к новым условиям.
- Чаще разговаривайте с детьми о детском саде, говорите о том, как хорошо в детском саду, там много игрушек, новых детей.
- По возможности приводите ребенка гулять на территорию детского сада (или гуляйте рядом), чтобы снять психологическое напряжение и страх, малыш должен понять, что его не бросают, что за ним обязательно придут.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Процесс адаптации у детей проходит в разных формах, кто-то быстрее привыкает и идёт в сад как «к себе домой», для других детей адаптация проходит тяжело, дети долго не могут привыкнуть к новым условиям. Процесс адаптации индивидуален и зависит от психологического состояния ребенка, особенностей характера, отношений между ребенком и родителями, микроклимата дома. Есть дети, которые очень часто общаются с другими детьми, остаются с бабушками и дедушками, а есть дети, для которых существует только мама. Для успешной адаптации ребенка нужно плавно вводить в его жизнь новые условия. Для начала можно познакомиться с воспитателем, с группой, и только затем оставлять ребенка, но не более чем на 2 часа. Когда ребенок начнет привыкать к новым условиям можно оставить до обеда, а затем и на дневной сон. Но все показатели индивидуальны, для каждого ребенка время привыкания возможно разное.



Чтобы этот процесс был успешен, вот несколько советов:

1. Сохраняйте спокойствие. Дети всё видят и чувствуют!
2. Соблюдайте дома режим дня.
3. Положительно отзывайтесь о воспитателях и о детском саде при детях, даже если у вас возникли какие-то претензии.
4. Если есть возможность, принесите в сад любимую игрушку, так ребенку будет легче привыкать к новым условиям.
5. Заранее формируйте навыки самообслуживания, учите одеваться и раздеваться.
6. Придумайте свою форму прощания с малышом, пусть это будет только ваш секретик.
7. Если вам трудно спокойно расстаться утром с ребенком, то отправьте папу или бабушку. Ребенок должен чувствовать спокойствие со стороны взрослого.
8. Никогда, даже в шутку, не пугайте малыша детским садом, не ругайте и не сердитесь за слёзы малыша, поставьте себя на его место!



О СЛЕЗАХ

Очень часто родители обеспокоены, что их ребенок плачет при расставании. Но этого не нужно бояться, ведь так нервная система ребенка освобождается от стресса. На самом деле дети очень сильные, да для них большое горе, что мамы нет, но мамы-то знают, что они обязательно заберут ребенка домой, вскоре и ребенок поймет, что после садика он точно пойдет домой. Самое главное: будьте терпимее, любите своего малыша таким, какой он есть, интересуйтесь у воспитателя, как ребенок себя вел себя, во что играл, как покушал, ребенок должен видеть, что вы общаетесь с воспитателем, не бойтесь. Тогда и у него постепенно пройдет страх.

Дорогие родители, наша с вами забота, работа и терпение приведет к тому, что для каждого малыша **ДЕТСКИЙ САД** станет вторым уютным домом, где его любят и ждут!

