



# MICHIO

**Дети 1,5-3 г. ясли 12 часов**

| 1 день                                   | 2 день                                          | 3 день                                      | 4 день                                | 5 день                                   | 6 день                                | 7 день                                               | 8 день                                   | 9 день                                             | 10 день                                    |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Завтрак                                  |                                                 |                                             |                                       |                                          |                                       |                                                      |                                          |                                                    |                                            |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 140 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 150    | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                    | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29                   | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 28             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 22                       | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 23                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23                 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29                   | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25                              | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 28        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 160                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160                  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                           | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/9                      | КАКАО С МОЛОКОМ 160                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150             |
|                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                               |                                             |                                       |                                          |                                       |                                                      |                                          |                                                    |                                            |
| II Завтрак                               |                                                 |                                             |                                       |                                          |                                       |                                                      |                                          |                                                    |                                            |
| СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100    | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                    | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100    | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100                | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                 | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100              | СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100      |
| Обед                                     |                                                 |                                             |                                       |                                          |                                       |                                                      |                                          |                                                    |                                            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40                             | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗЫ И МОРКОВЬЮ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                         | САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40            | САЛАТ " СВЕКОЛКА" 30                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                         | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40               | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40 |
| СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 160          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160      | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ ( РИСОВОЙ) 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150                     | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150 | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150          | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180                    | СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ ( ГРЕЧКА) 150    |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 60      | ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ .В СМЕТАНОМ СОУСЕ 50 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50                | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60            | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110                     | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50                         | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130                            | КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130            |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110           | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 110                 | ГОРОШНИЦА 120                               | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110         | ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 110                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160       | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 160         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15                | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 18              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18                                    | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                                  | ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 18                         |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20                 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15            | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15                    | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180       | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 18                             | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28                                  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19                   |
| полдник                                  |                                                 |                                             |                                       |                                          |                                       |                                                      |                                          |                                                    |                                            |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15                  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ ( С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ) 40      | ПЕЧЕНЬЕ 15                                  | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50        | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30                  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40                   | ПЕЧЕНЬЕ 15                                           | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40           | ПЕЧЕНЬЕ 15                                         | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15                    |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15                  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15                         | ПЕЧЕНЬЕ 15                                  | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50        | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 160           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150              | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 120 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                          |



|                                                |                                      |                                                     |                              |                                                  |                              |                             |                                                  |                          |                                     |
|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННО<br>И) 35 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>120               | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 140                         | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КРУПОЙ 150 | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С ОВОЩАМИ 120  | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КРУПОЙ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 140 | КАРТОФЕЛЬ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 110                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>130 | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>110 |
| ОМЛЕТ С МАСЛОМ 130                             | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ С<br>МАСЛОМ 50 | КИСЕЛЬ ИЗ<br>КОНЦЕНТРАТА<br>ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО<br>160 | ЧАЙ С САХАРОМ 150            | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-<br>ЯГОДНЫЙ ИЗ<br>КОНЦЕНТРАТА 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-<br>ЯГОДНЫЙ ИЗ<br>КОНЦЕНТРАТА 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 180        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>18                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>18                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>18                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 19                         |                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 19                      |                              |                             |                                                  |                          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 19         |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 19                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ 19          |                                                     |                              |                                                  |                              |                             |                                                  |                          |                                     |