

МЕНЮ

Дети 1,5-3 г. ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 22	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 23	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 28
КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/9	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15								
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ " СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА) 150
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ .В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 110	ГОРОШНИЦА 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 19	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 18	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20		
полдник									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ (С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ) 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 160	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ужин									

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 35	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110
ОМЛЕТ С МАСЛОМ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 18	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19								



МЕНЮ

Дети 3-7 лет сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 175	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА. 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 195	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА) 180
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 130/26	ГОРОШНИЦА 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 19	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20		
полдник									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ (С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ) 70	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО - ЯГОДНОГО 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ужин									

